
PSYKOLOGISK RÅDGIVNING

Har du det svært på arbejdet? Oplever du stress, samarbejdsproblemer eller lignende, som har indflydelse på dit arbejde? Så benyt dig af muligheden for at få samtaler med en ekstern psykolog.

Ordningen gælder for alle medarbejdere på Aarhus Universitet. Du kan benytte ordningen ved at gå til din leder eller henvende dig anonymt.

VISITERET RÅDGIVNING

- kontakt din nærmeste leder

Din nærmeste leder kan bevillige samtalerne og kontakter psykologrådgivningen. Du tilbydes fra begyndelsen fem samtaler.

ANONYM RÅDGIVNING

- kontakt selv psykologrådgivningen

Ring direkte på tlf. 7022 7612 (9-15 på hverdage) eller 7022 7610 (akut)

Du tilbydes fra begyndelsen tre samtaler.

www.au.dk/psykologiskraadgivning



AARHUS UNIVERSITET



PSYCHOLOGICAL COUNSELLING SERVICE

Are you experiencing difficulties at work? Are you suffering from stress, cooperation issues or similar matters that influence your work? Aarhus University offers third-part psychological counselling to all employees.

You can take advantage of the offer by contacting your manager or you can choose to be anonymous.

CONSULTATION **ON REFERRAL**

- contact your immediate superior.

Your immediate superior authorises the counselling and contacts the psychological counselling service.

You will be offered five sessions to begin with.

ANONYMOUS COUNSELLING

- contact the psychological counselling service directly

Call on tel: 7022 7612 (9-15 on all weekdays) or 7022 7610 (acute)

You will be offered three sessions to begin with.

www.au.dk/en/counselling



AARHUS UNIVERSITY

